

# SPEISEKARTE BREAKFAST

ÖFFNUNGSZEITEN VON 9 – 14.30 UHR



## FRISCHE BEGLEITER

FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT 0.2l .....	3.50 €
GLAS PROSECCO 0.1l .....	4.00 €

## DER KLASSIKER

**KLEIN ABER FEIN** ..... 6.50 €

Zwei ofenfrische Croissants oder Brötchen mit Butter | Frischkäsecreme und hausgemachtem Fruchtaufstrich

oder Käse- und Wurstausswahl ..... 8.50 €

**GENUSS AM MORGEN** – serviert auf der Etagerer ..... 14.90 €

Ofenfrisches Croissant | Brötchen | Mehrkornbrot aus eigener Herstellung | Butter | hausgemachter Fruchtaufstrich | Käse- und Wurstausswahl | Joghurtschaum mit frischen Früchten | der L&T GUGL als kleiner Gruß

für 2 Personen 27.50 €

## FRISCH BELEGTE BROTE AUS EIGENER HERSTELLUNG

Bitte wählen Sie: Weizen-, Mehrkorn-, Dinkelvollkorn- oder Grillbrot

**FRISCHES BROT** - nach Wahl - mit BIO-Gouda | Mayo | knackigem Salat und Cocktailtomaten ..... 8.50 €

+ Spiegelei aus BIO-Eiern ..... 1.50 €  
+ Rührei aus zwei BIO-Eiern ..... 3.00 €

**VEGETARISCH** ..... 8.90 €  
Brot nach Wahl - mit hausgemachtem Rote-Bete-Hummus | Grillgemüse | Hirtenkäse

**CAPRESE** ..... 8.90 €  
Brot nach Wahl - mit Tomate-Mozzarella und Basilikumpesto

**AVOCADO** ..... 10.50 €  
Brot nach Wahl - mit Tomatenaufstrich | Avocado | Thunfisch | roten Zwiebeln | Kresse

## BOWLS

**FRÜHSTÜCKSBOWL** ..... 9.50 €  
Chia-Haferpudding | Ahornsirup | Sojajoghurt | Bananen | Beeren hausgemachtes Granola

**JOGHURTOWL** ..... 10.50 €  
Griechischer Joghurt | Blaubeeren | Bananen | hausgemachtes Granola Pecannüsse | Leinsamen | Ahornsirup

**POWERBOWL** ..... 16.50 €  
Räucherlachs | Salat | Rote-Bete | Falafel | gekochtes Ei | Avocado | Tomatensalsa | Joghurt-Dressing

**SALATBOWL** ..... 18.50 €  
Quinoa | Kichererbsen | Avocado | Kirschtomaten | Gurken | Paprika | Rotkohl | Oliven | Hirtenkäse | geröstete Kerne | Balsamico-Senf-Dressing

## BRIOCHE FRENCH TOAST

Brioche-Scheiben in Milch und Zimt mariniert, gebraten in Butter

Nutella | frische Beeren | Ahornsirup | viel Sahne! ..... 10.50 €  
FrISCHE Früchte | Creme Fraîche | Heidelbeer Konfitüre ..... 12.50 €