

SPEISEKARTE BREAKFAST

ÖFFNUNGSZEITEN VON 9 – 14.30 UHR



FRISCHE BEGLEITER

FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT 0.2l	3.50 €
GLAS PROSECCO 0.1l	4.00 €

DER KLASSIKER

KLEIN ABER FEIN 6.50 €

Zwei ofenfrische Croissants oder Brötchen mit Butter | Frischkäsecreme
und hausgemachtem Fruchtaufstrich

oder Käse- und Wurstausswahl 8.50 €

GENUSS AM MORGEN – serviert auf der Etagerer 14.90 €

Ofenfrisches Croissant | Brötchen | Mehrkornbrot aus eigener Herstellung | Butter | hausgemachter
Fruchtaufstrich | Käse- und Wurstausswahl | Joghurtschaum mit frischen Früchten |
der L&T GUGL als kleiner Gruß

für 2 Personen 27.50 €

FRISCH BELEGTE BROTE AUS EIGENER HERSTELLUNG

Bitte wählen Sie: Weizen-, Mehrkorn-,
Dinkelvollkorn- oder Grillbrot

FRISCHES BROT - nach Wahl -
mit BIO-Gouda | Mayo | knackigem Salat
und Cocktailtomaten 8.50 €

+ Spiegelei aus BIO-Eiern 1.50 €
+ Rührei aus zwei BIO-Eiern 3.00 €

VEGETARISCH 8.90 €
Brot nach Wahl - mit hausgemachtem
Rote-Bete-Hummus | Grillgemüse | Hirtenkäse

CAPRESE 8.90 €
Brot nach Wahl - mit Tomate-Mozzarella
und Basilikumpesto

AVOCADO 10.50 €
Brot nach Wahl - mit Tomatenaufstrich |
Avocado | Thunfisch | roten Zwiebeln | Kresse

BOWLS

FRÜHSTÜCKSBOWL 9.50 €
Chia-Haferpudding | Ahornsirup |
Sojajoghurt | Bananen | Beeren
hausgemachtes Granola

JOGHURTOWL 10.50 €
Griechischer Joghurt | Blaubeeren |
Bananen | hausgemachtes Granola
Pecannüsse | Leinsamen | Ahornsirup

POWERBOWL 16.50 €
Räucherlachs | Salat | Rote-Bete | Falafel |
gekochtes Ei | Avocado | Tomatensalsa |
Joghurt-Dressing

SALATBOWL 18.50 €
Quinoa | Kichererbsen | Avocado |
Kirschtomaten | Gurken | Paprika | Rotkohl |
Oliven | Hirtenkäse | geröstete Kerne |
Balsamico-Senf-Dressing

BRIOCHE FRENCH TOAST

Brioche-Scheiben in Milch und Zimt mariniert, gebraten in Butter

Nutella | frische Beeren | Ahornsirup | viel Sahne! 10.50 €
FrISCHE Früchte | Creme Fraîche | Heidelbeer Konfitüre 12.50 €